

Gute Arbeit, das heißt für mich, ...

... ein unbefristetes Arbeitsverhältnis

... ein festes, verlässliches Einkommen

... leistungs- oder erfolgsbezogene Entgeltbestandteile

... Aufstiegschancen

... Arbeit, die für die Gesellschaft nützlich ist

... dass gegenseitige Hilfe und kollegiale Zusammenarbeit gefördert wird

... dass mich meine Vorgesetzten umfassend unterstützen

... bei der Arbeit als Person respektvoll behandelt zu werden

... dass ich als Beschäftigte/r Rechte habe

... dass ich Einfluss auf meine Arbeitszeit habe

... dass ich meine Arbeit selbständig planen und einteilen kann

... der Schutz meiner Gesundheit bei der Arbeit

... ausreichend Zeit, um meine Arbeit gut zu machen

... dass ich meine Fähigkeiten in der Arbeit entwickeln kann

... dass ich an betrieblicher Weiterbildung teilnehmen kann

Besonders belastend empfinde ich, ...

... **schwere körperliche** Arbeit (z. B. schwer heben, tragen, stemmen)

... **einseitige körperliche** Arbeit (z. B. dauerndes Stehen, Sitzen, ...)

... **Lärm**

... **Kälte/ Hitze**

... **Zugluft**

... **schlechte Luft** (Raumklima)

... **Störungen/ unerwünschte Unterbrechungen**

... **mangelhafte** oder **fehlende Arbeitsmittel**

... **fehlende Informationen**, die ich für meine Arbeit brauche

... **unklare Aufgabenbeschreibungen** und **unklare Zuständigkeiten**

... **Konflikte** mit meinen Vorgesetzten

... **fehlende Wertschätzung** durch meine Vorgesetzten

... **schlechte Arbeitsplanung/ organisation** durch meine Vorgesetzten

... herablassende oder **unwürdige Behandlung von Kunden**

... **Konflikte** mit meinen **Kollegen**

... das **schlechte Arbeitsklima** im Betrieb

... zu starker **Zeit- oder Termindruck** bei der Arbeit

... zu **lange Arbeitszeiten**

... zu **wenig planbare** Arbeits- und Freizeiten

... **Abendarbeit**

... **Wochenendarbeit**

... **Angst** um **meinen Arbeitsplatz**

... mein **Einkommen**, das kaum zum Leben ausreicht

... Sonstiges, und zwar.....

Hilfreich und unterstützend wäre es, wenn ...

... ich **mehr Einfluss** hätte, ...

... auf die **Lage meiner Arbeitszeit**

... ob ich **Überstunden** machen muss

... **Planung meiner Arbeitszeit**

... auf die **Arbeitsmenge**, die mir übertragen wird

... ich meine **Arbeit selbständig planen** und **einteilen** könnte

... ich **mehr eigene Ideen in die Arbeit einbringen** und umsetzen könnte

... meine **Arbeit abwechslungsreicher** wäre

... meine **Vorgesetzten** mir **mehr Anerkennung** entgegen bringen würden

... meine **Vorgesetzten** mich **fachlich & organisatorisch** mehr **unterstützen** würden

... ich mehr **Hilfe** und **Unterstützung** von den **Kollegen** und **Kolleginnen** bekommen würde

... ich mehr **Respekt & Anerkennung** von den **Kollegen** u. **Kolleginnen** bekommen würde

... ich in der Arbeit **mein Wissen und Können weiterentwickeln** könnte

... ich häufiger an **betrieblicher Weiterbildung** teilnehmen könnte

Qualifizierung wäre hilfreich, für folgende Themen:

.... **Fachschulungen/ Fachkenntnisse**

.... **Umgang mit Konflikten im Betrieb**

.... **Vorbeugen gegen Stress**

.... **Sonstiges, und zwar:**

