

# FAMILIE & BERUF

## DEINE RECHTE, TIPPS & TRICK GEGEN MENTAL LOAD

FR | 9. MAI 2025 | 14:30 UHR  
EKIZ STUTTGART-WEST



**Dein Wiedereinstieg in den Job ist gelungen und nun erwarten dich die kleinen und größeren Herausforderungen des beruflichen Alltags mit Kleinkindern.** Was tun, wenn das Kind krank ist? Was tun, wenn die Kita früher zu macht oder gar nicht erst öffnet? Fühlst du dich besonders belastet, weil du die Aufgaben des Alltags planst und auch umsetzt? Wir wollen dir in dem Workshop zeigen, welche Rechte du hast, um deinen Arbeitsplatz familienfreundlicher zu gestalten und auch Ideen mitgeben, was dein Arbeitgeber tun kann. Für weniger Stress im Alltag zeigen wir dir zudem das Modell „FamilienDorf“.

Der Workshop richtet sich an berufstätige Eltern mit Kleinkindern, die gerne mitgebracht werden können.

Referentinnen: Anja Lange, Gewerkschaftssekretärin, DGB Region Stuttgart, in Kooperation mit Sarah Schlösser, Gründerin von FamilienDorf.